



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ७ अंक १६ (संयुक्तांक ३२०) ने.सं. ११३८ कछलागा पंचमि बुधवा: २०७४ कार्तिक २२ गते बुधवार (Nov 08, 2017)

मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १८



दर्शन मोबि केयर

Apple iPhone

htc

SAMSUNG

HUAWEI

GIONEE



MOTOROLA

LAVA

NOKIA

oppo

vivo
Smart Phone

अत्याधुनिक मोबाइल शोरूम

भत्केपाटी, कीर्तिपुर-०५
फोन नं.: ९८५११३९४०८

आजको जीवनशैली र सुगर रोग



—राजेन्द्र अमात्य

सुगर रोग आजको युगको राष्ट्रिय समस्या हुन पुगेको छ। सुगर रोगको प्रभावदर जटिलता तथा नियन्त्रण भन्दा पूर्णरूपमा जीवनशैलीमा भर पर्ने भएकोले पनि जीवनशैलीको व्यापक छलफल गर्न आवश्यक भइसक्यो। हाम्रो जस्तो अल्पविकसित देशमा सुगर रोगको अवस्था डरलाग्दो कहालीलाग्दो हुँदै गइरहेको छ। विकसित देशहरूमा सुगर रोग घट्दो क्रममा छन् भने नेपालजस्तो गरीब देशहरू जो अझै आर्थिकरूपमा कमजोर छन्। विकसित देशहरूमा जनचेतना, साक्षरता तथा जीवनशैलीप्रतिको आवश्यक ज्ञान, व्यायाम र सकारात्मक सोचले गर्दा सुगर रोग कम हुँदै गएको नजरअन्दाज गर्न सकिन्छ।

हाम्रो देशका मानिसमा चेतनाको कमी, पुरानो संस्कार र विश्वास तथा जीवनशैली प्रतिको धारणा, अविश्वास, तत्परता शंकालू बानी र गलत आँकलनले गर्दा प्रभावमा सुगर रोगमा कमी नआएको हो।

सहज धन सम्पत्ति, क्षणिक वा अल्पक्षणिक अर्जित अत्याधिक सम्पत्ति र त्यसको अनावश्यक खर्च र अस्वस्थकर प्रचलनले गर्दा हाम्रो देशमा सुगर रोग बढिरहेको छ।

जीवनशैलीको कुरा गर्नुपर्दा, यसको प्रभावकारितामा नकारात्मक प्रभाव पार्ने हाम्रा पुराना अवैज्ञानिक विश्वास, चलन तथा संस्कारहरू प्रमुखरूपमा देखापर्ने गर्दछन्। यिनीहरूको मनन तथा अध्ययनले धेरै कुरा स्पष्ट पार्छ। विकसित देश जापान, अमेरिका तथा चीनका मानिसहरू भन्दा हामी नेपालीहरू धेरै शौखिनदार छौं। जापान र चीनका मानिसहरू दिमाग खियाएर दिनरात नभनि विभिन्न इलेक्ट्रोनिक समानहरू उत्पादन गर्छन्। ती सामानहरू हामी नेपालीहरूले किनेर बाटोमा शानले हिँडिरहेका छौं। बढी शौखिनले

गर्दा पनि सुगर रोग महामारी फैलिएका हुन। हामी नेपालीहरू घरमा पाहुना आउँदा स्वागत, सत्कारमा चिल्लो, गुलियो र मासुमा कुखुरा, राँगा, माछा र अल्कोहलमा रक्सी, जाँड र वियर आदि दिइन्छ, खाईन्छ, तथा ख्वाईन्छ। नेपालमा धन हुनेले अधिकार जमाएको, न्यायाधीश भएको, मन्त्री भएकाले जे मन पऱ्यो त्यही गर्न पाएको, ठूलो ठूलो अपराध पनि छुट पाएका त्यस्तै घर-परिवारमा जन्मेका व्यक्तिले आज धन सम्पत्ति जोड्ने, धन कमाउने सपनामा लागिपर का छन्। त्यस्ता मान्छेलाई नैतिकता, सत्यता, इमान्दारिता र संवेदना सबै थाँती राखेर अनुशासनहीन बनेका छन्। जसको फलस्वरूप सुगर रोग जन्मेका हुन्।

ढिलो नगरौं, राष्ट्रले राष्ट्रिय सुगर रोग प्रतिरोध नीति अँगाल्नु पऱ्यो। स्कूलका विद्यार्थीले सुगर रोग तथा यसको रोकथाम र नियन्त्रणमा जीवनशैलीको भूमिकाबारेमा अध्ययन गर्नुपऱ्यो तथा चिकित्सकहरूले सुगर रोगबारेमा बढी परामर्श दिने गर्नुपऱ्यो।

सुगर रोग लाग्नुको कारण— निश्क्रिय जीवन, हिँडदुल नगर्नु, अत्याधिक सवारी साधनको प्रयोग, शारीरिक व्यायाम नगर्नु। खानामा, हावामा, पानीमा प्रदुषण हुनु। जे कुरा गर्दा पनि घमण्ड गर्नु, विचारमा नकारात्मक सोच, अनावश्यक रूपमा तनावयुक्त तथा व्यस्त दैनिकी तथा जीवनचर्या बढ्दो काम गर्नु आदि इत्यादि हुन्।

जीवनशैलीप्रति जिम्मेवार रहेर सुगर रोगको महामारी र आर्थिक भारको उचित मूल्यांकन गर्न सकेमा सही बाटो समाउन सकेमा आज सुगर रोगका कारण मृगौला फेल हुनेमा, हृदयघाट हुनेमा, अन्धा हुनेमा पक्षाघाट हुनेमा केहि बच्न सकिन्छ। सुगर रोग भएका मानिसहरूले सकेसम्म आयुर्वेदिक औषधि नै सेवन गर्नु राम्रो हुनेछ।

सुगर रोग हुनबाट बच्ने उपाय :— ठिक्क तौलको व्यवस्थापन, नियमित र सधैं सक्रिय जीवनशैली अपनाउने। घमण्डका कुरा गर्दै नगर्ने, धुम्रपान, मद्यपान वा स्वास्थ्यका लागि हानिकारक खानेकुरा नखाने। खानामा फलफूल, सागसब्जीको मात्रा अधिक तथा नुन चिल्लो र गुलियो कम आमरूपमा उपयोग

गरेमा सबैलाई लाभदायक तथा सम्पूर्ण मानव जीवनलाई स्वास्थ्यवर्द्धक ठहरिन्छ।

सुगर रोग वा सुगर रोगको सम्भावना भएकाहरूले निम्न कुरामा विचार पुऱ्याउने :—भोको पेट कहिल्यै नबस्ने, बढी पनि भरसक नखाने ठिक्क खानेकुरा खाने। सुगर रोगलाई वर्जित खानेकुरा नखाने। औषधि खाने गरेको भए खानाको र औषधिको समय र अनिवार्यताको ख्याल गर्ने। काममा जोड दिने तर अत्यधिक काम र व्यायाम गर्दा घाउ हुनबाट बच्ने। सरसफाईमा ध्यान दिने, समय अनुकुल सुगर को ल्याव टेष्ट गर्ने। स्वास्थ्य परिक्षण गर्दा मृगौला र आँखा जाँच गर्ने, अरुमान्छेलाई सुगर रोग छ भने पनि सद्भाव, मर्यादा सत्यवादी व्यवहार गरौं। साथीभाइमा कुनै कुरा गर्दा जसरी आफ्नो कुरा सुनाउँछौं। त्यसरी नै साथी भाइको कुरा सुनौं र मनन् गरौं। बाँचुन्जेल जेल सकारात्मक सोच गर्ने गरौं। अर्काको लोभ गर्दै नगर्नु, प्रेममय जीवन बनाऔं। कुरामा होइन व्यवहारमा विश्वास गरौं।

सुगर रोग नियन्त्रणमा राख्ने जडिबुटिको निचोडबाट बनाएको आयुर्वेदिक औषधि,

रगत सफा राख्ने र रक्तसंचार बढाउने डिजिटल म्याग्नेटिङ्ग थेरापी कीर्तिपुरमा पहिलो पटक संचालित फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्गद्वारा सञ्चालन गरिरहेका छन्। सुगर रोग भएका व्यक्तिको अनुभव भन्नु पर्दा उनीहरू भन्नुहुन्छ— डाक्टरको एलोपैथिक औषधिभन्दा जडिबुटिबाट बनाइएको आयुर्वेदिक औषधिले राम्रो काम गर्छन। १५ मिनेट र तत्संचार थेरापी गर्दा ५ किलोमिटर पसिना निकालेर दौडको बराबर शारीरिक व्यायाम प्राप्त हुन्छ।

त्यसकारण यहाँ के भन्न चाहियो भने — विहान-बिहान मर्निङ्गवाक जान नसक्ने वा नभ्याउने रक्तसंचार डिजिटल म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गरे पनि स्वास्थ्यको लागि फाइदा हुन्छ। सुगर रोग भएका व्यक्तिको रक्त संचार डिजिटल म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गर्नु अमृत तुल्य छ।

सुगर रोगको लक्षण मात्र देखेका व्यक्तिले डाक्टरको एलोपैथिक औषधि नखाई रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी वा मर्निङ्गवाक गरेमा फाइदा पुग्छ। त्यसो गर्दा पनि सुगर नियन्त्रणमा नआए सकभर आयुर्वेदिक औषधि नै सेवन गरौं।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँगामा शैक्षिक सत्र २०७४/०७५ का लागि ४ वर्षे BBS प्रथम वर्षमा नयाँ भर्ना खुल्यो।

हाम्रा विशेषताहरू

१. नमूना जनसेवा माविको ऐतिहासिक पक्षलाई आधार बनाई अधि बढाइएको।
२. BBS का लागि छुट्टै Language Lab को स्थापना भएको।
३. सफा र शान्त, व्यवस्थित शैक्षिक वातावरण भएको।
४. ७० प्रतिशत भन्दा बढी नतिजा ल्याउन सफल भएको।
५. खेलाडी, गरिव, जेहेन्दार, दुर्गम लगायत विवि छत्रवृत्तिको व्यवस्था भएको।

६. उत्कृष्ट विद्यार्थीहरूलाई विभिन्न पुरस्कारबाट सम्मानित गरिने

७. नियमित अतिरिक्त क्रियाकलापको व्यवस्था भएको।

८. दक्ष र अनुभवी प्राध्यापकहरूद्वारा मैत्रीपूर्ण व्यवहारमा पठनपाठन गरिने।

९. मल्टिमिडिया तथा परियोजना कार्यमा आधारित शिक्षण विधि प्रयोग गरिने।

१०. शैक्षिक गुणस्तर कायम राख्न नियमित मूल्याङ्कन र आन्तरिक परीक्षाको व्यवस्था भएको।



जनाधार सामुदायिक क्याम्पस

पाँगा, कीर्तिपुर सम्पर्क नं. ४३३०८८०/४३३१९८२



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ७ अंक १६ (संयुक्तांक ३२०) ने.सं. ११३८ कछलागा पंचमि बुधवा: २०७४ कार्तिक २२ गते बुधवार (Nov 08, 2017)

मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १८

१० नम्बरमा कांग्रेस र वाम गठबन्धनको कडा प्रतिस्पर्धा हुने

वाम एकताका लागि
संयुक्त निर्वाचन
परिचालन समिति
निर्माण हुन सकेको छैन

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

मंसिर २१ गते हुन गइरहेको प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको दोस्रो चरणको निर्वाचनको क्रममा काठमाण्डौ निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १० मा नेपाली कांग्रेस र वाम गठबन्धनबीच कडा प्रतिस्पर्धा हुने अनुमान गर्न थालेको छ।

यसपालिको चुनावका लागि विगतमा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डलाई हराएका नेपाली कांग्रेसका नेता एवं युवा तथा खेलकुड मन्त्री राजन केसी प्रतिनिधिसभामा उम्मेदवार बनेका छन् भने वाम गठबन्धनको तर्फबाट माओवादी केन्द्रका प्रभावशाली नेता हितमान शाक्य उम्मेदवार बन्नु भएको छ। त्यसै गरि प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि नयाँ शक्ति नेपालको



तर्फबाट पञ्चलाल महर्जन, नेपाल मजदुर किसान पार्टीको तर्फबाट हरि कुमार महर्जन, वैद्य माओवादीको तर्फबाट देशभक्त जनतान्त्रीक मोर्चाको तर्फबाट सुरेश श्रेष्ठ, नेपाली कांग्रेस (विपि)को तर्फबाट प्रणय सिंह मुन्ता, नेकपा मालेको तर्फबाट श्याम अधिकारी, विवेकशील साझा पार्टीबाट प्रदिप ढकाल उम्मेदवार बनेका छन्। त्यसै गरि प्रदेशसभा (क) का लागि नेपाली कांग्रेसबाट पुकार महर्जन, वाम गठबन्धनको तर्फबाट माओवादी केन्द्रका दिलिप महर्जन, नयाँ शक्ति नेपालबाट

केशरत्न बज्राचार्य, नेमकिपाबाट नारायण महर्जन, नेपा: राष्ट्रिय पार्टीबाट विष्णुगोपाल गोपाली, देशभक्त जन गणतान्त्रिक मोर्चाबाट रत्नबहादुर महर्जन र स्वतन्त्रबाट ज्ञानेन्द्र महर्जनले उम्मेदवारी दिएका छन्।

त्यसै गरि प्रदेश नम्बर (ख) का लागि नेपाली कांग्रेसको तर्फबाट धर्मानन्द श्रेष्ठ, वाम गठबन्धनबाट एमालेको रमा आले, नेमकिपाबाट हिराकाजी शाही, नयाँ शक्तिबाट होमप्रसाद रिजाल संघीय समाजवादी फोरमबाट देवकुमार महर्जनले उम्मेदवारी दिएका छन्।



चुनावमा आ-आफ्नो पक्ष बलियो बनाउन सबै राजनीतिक पार्टीदेखि स्वतन्त्रका उम्मेदवारहरूले पनि आन्तरिक रुपमा तयारी गरेका छन्। आ आफ्ना नेता कार्यकर्ताहरूको भेलालाई तिब्रता दिएको छ। त्यसैगरि चुनाव प्रचार प्रसार मा समेत लागेका छन्। पछिल्लो समयमा सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा भने आ आफ्नो पार्टीका उम्मेदवारहरूलाई भोट माग्ने काम तिब्र बनाएका छन्। एमाले र माओवादी केन्द्रबीच वाम एकता भएका कारण १० नम्बरबाट प्रतिनिधिसभामा र प्रदेश नम्बर क मा

माओवादी केन्द्रले उम्मेदवारी दिएको र प्रदेश नम्बर ख को लागि एमालेले उम्मेदवारी दिएका कारण संयुक्त निर्वाचन परिचालन समिति गठन गरेको कुरा अहिलेसम्म सार्वजनिक भएको छैन। विशेष गरि एमालेका नेता तथा कार्यकर्ताहरूले १० नम्बरमा आफूहरूलाई टिकट दिनुपर्ने माग गर्दै आएको भएतापनि केन्द्रले तालमेलको क्रममा प्रदेशसभा ख का लागि मात्र टिकट दिएका कारण केही कार्यकर्ताहरू अहिलेसम्म पनि असन्तुष्ट रहेको थाहा भएको छ। बाँकी पेज १० मा....

**“स्वाधिनता, समृद्धि र समाजवादको आधार
संघ/प्रदेशमा वामपन्थीहरूको जनपक्षीय स्थिर सरकार”**

**वाम गठबन्धनका
अत्याधिक बहुमतले**



क. दिलिप महर्जन

प्रदेशसभा सदस्य

क्षेत्र नं.१०(क), काठमाण्डौ।

सम्पर्क नं.: ९८४१५५१७५९

स्थायी ठेगाना : पाँगा, कीर्तिपुर नगरपालिका



क. हितमान शाक्य

प्रतिनिधिसभा सदस्य

क्षेत्र नं.१०, काठमाण्डौ

सम्पर्क नं.: ९८१३७६१०९१, ९८५११००५९०

स्थाई ठेगाना: विष्णुदेवी(बखु),

चन्द्रागिरी नगरपालिका



**साम्ना उम्मेदवारहरूलाई
विजयी गराऔं।**



क. रमा आले

प्रदेशसभा सदस्य

क्षेत्र नं.१०(ख), काठमाण्डौ।

सम्पर्क नं.: ९८५११३२८०८

स्थायी ठेगाना : थानकोट, चन्द्रागिरी नगरपालिका



कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
सह सम्पादक
नजरराम महर्जन
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

प्रबन्धक
निरजमान सिंह
 वेभसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ

प्रेस: द्वीन प्रेस, कीर्तिपुर, काठमाण्डौ
 कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

घोषणा पत्र र कार्यान्वयन

प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको निर्वाचनका लागि राजनीतिक दलहरूले आ आफ्नो घोषणा पत्र सार्वजनिक गर्ने कार्यलाई तिव्रता दिएका छन्। सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेसदेखि वाम गठबन्धन (एमाले-माओवादी केन्द्र)देखि नेपा: राष्ट्रिय पार्टीले समेत आ आफ्नो घोषणा पत्र सार्वजनिक गरेका छन्। विभिन्न राजनीतिक पार्टीहरूले लगातार रूपमा घोषणा पत्र सार्वजनिक गर्ने कार्यलाई तिव्रता दिने अवस्था छ।

राजनीतिक दलहरूले घोषणा पत्रमा समाजमा आर्थिक समृद्धि, विकास, संघीयतादेखि संविधान कार्यान्वयन साथै नेपालका आदिवासी जनजाति, मधेसीदेखि उत्पीडित समुदायलाई प्राथमिकता दिने कुरा उल्लेख गरिएको छ। विगतमा पनि यसरी नै राजनीतिक दलका नेताहरूले उत्पीडित समुदायलाई प्राथमिकता दिने कुरा उल्लेख गर्दै चुनावमा लागेको थियो। तर निर्णायक अवस्थामा पुग्दा एकले अर्कोलाई आरोप लगाउँदै उत्पीडित समुदायको माग जति सम्बोधन गर्नुपर्ने हो गरेको छैन।

विगतदेखि अहिले सम्म हेर्दा राजनीतिक दलहरूले घोषणा पत्र चुनाव जित्नुका लागि मात्र ल्याउने र चुनाव पछि अर्काका कारणले आफूहरूले गर्न सकिएन भनी आरोप लगाउने गरेका छन्। अवको दिनमा एकले अर्कोलाई आरोप लगाउने कार्य र ठेकी आफूले खेल्नुपर्ने भूमिकालाई निर्वाह गर्नुपर्छ र घोषणा पत्र अनुसार काम गर्नका लागि आम जनताले पनि दबाव दिन तयार हुनु पर्दछ। अतः राजनीतिक दलहरूले घोषणा पत्रलाई कार्यान्वयन गर्न जनतामाझ प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुपर्छ र जनताले पनि घोषणा पत्र कार्यान्वयनको बारेमा प्रश्न उठाउन तयार हुनु पर्दछ।

**तपाईंको छिमेकमै
 लागुऔषधको कारोबारी हुन
 सक्छन्, थाहा पाउनासाथ
 प्रहरीलाई खबर गर्नुहोस्।**



नेपाल सरकार

**सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्रालय
 सूचना विभाग**

कौसी करेशावारी एक परिचय



शेष नारायण महर्जन
 कुमारी नर्सरी,
 पकनाजोल, काठमाडौं

परिचय

बढ्दो शहरीकरणका कारण साँगुरिदै गएको जमिनको उपलब्धता र वातावरणीय प्रदूषणबाट राहत पाउन शहर बजारका घर-घरमा उपलब्ध कौसी, छत र वरण्डालाई उपयोग गरी आफ्नो चाहना र आवश्यकता अनुसारका तरकारी, फूल, फलफूल आदि उत्पादन गर्ने कलालाई कौसी बगैँचा भनिन्छ। हाम्रो देशमा यसको उपयोगिता र प्रयोग सम्बन्धमा त्यति व्यापकता नआइ सकेता पनि यो बिल्कुलै नौलो चिज भने अवश्य होइन। शुरुमा सोखका रूपमा अपनाउँदै आइएको यो कला कालान्तरमा दैनिक उपभोग्य वस्तुहरूको आपूर्ति थलोका हिसाबले पनि परिचित हुन थाल्यो। आजकाल कतिपय शहर बजारमा केवल सोखको रूपमा मात्र नभई दैनिक उपभोग्य वस्तुको नियमित आपूर्ति र वातावरणीय सन्तुलनको हिसाबले पनि कौसी बगैँचा अनिवार्य आवश्यकता भैसकेको छ।

उद्देश्य:

—घरको शोभा बढाउनुका साथै दैनिक उपभोग्य वस्तुहरूको आपूर्ति गराउने।

—खेर गईरहेको श्रम, श्रोत, साधन, सीप र समयको सदुपयोग गराउने।

—बढ्दो शहरीकरणबाट उत्पन्न वातावरण प्रदूषणलाई न्यूनिकरण गर्न सहयोग पुऱ्याउने।

—सामाजिक र आर्थिक कार्यमा महिलाहरूको नेतृत्वदायी सहभागिता गराउनु।

—हरियाली प्रवर्द्धन कार्यमा सक्दो योगदान पुऱ्याई बढ्दो शहरीकरणबाट भैरहेको ताप वृद्धिलाई न्यूनिकरण गर्न।

लक्षित वर्ग

वातावरणीय स्वच्छता, घरको सौन्दर्य र सफाईको पक्ष त आफ्नो ठाउँमा छँदैछ, शहरी क्षेत्रका अधिकांश श्रम योग्य व्यक्तिहरू आफ्नो व्यवसायमा व्यस्त रहने हुँदा घरमा बस्ने

महिला, बाल, वृद्ध र अशक्तहरूको जीवनचर्या निरस एवं अनुपयोगी हुने गर्दछ। त्यस्तो श्रम र समयलाई सिर्जनात्मक कार्यमा उपयोग गर्दा परिवारको स्वास्थ्य र आम्दानीमा पनि सकारात्मक प्रभाव पर्दछ। तसर्थ कौसी-बगैँचा खेतीका लागि व्यस्त शहर बजार का महिलाहरूको नेतृत्वदायी सकृय सहभागिता बढी उपलब्धीमुखक हुन आउँछ। जसबाट प्रत्येक परिवारको दैनिक आवश्यकता सर्वशुलभ तरिकाबाट परिपूर्ति हुनका साथै वातावरणीय सन्तुलनका लागि दीर्घकालिन जग बस्न जानेछ। यसैगरी बालबालिकालाई कृषि व्यवसाय प्रतिको जानकारी एवं रुचि जगाउन र अशक्त वृद्ध-वृद्धाहरूका लागि मनोरञ्जन एवं व्यायामयुक्त सिर्जनशील कार्य सावित हुनेछ। यो कार्यक्रम आर्थिक रूपमा भन्दा विशेषतः सामाजिक, शैक्षिक, स्वास्थ्य एवं वातावरणीय पक्षप्रति परिर्लक्षित हुने हुँदा शहरी क्षेत्रका उच्च तथा मध्यम वर्गिय महिला समूहमा बढी प्रभावकारी र फाइदाजनक हुन सक्दछ।

खेती गर्ने ठाउँको छनौट

बढी जनघनत्व भएको शहरी क्षेत्रमा बारी बगैँचाको लागि पर्याप्त ठाउँको अभाव हुने भएकोले ताजा तरकारी फलफूल तथा फूल जस्ता दैनिक उपभोग्य वस्तुहरूका लागि बजारमा भर पर्नुपर्ने हुन्छ। एकातिर आफूसँग भएको श्रम-सीप, श्रोत-साधन तथा इच्छा-आकांक्षाहरू त्यसै कुण्ठित भैरहेका हुन्छन् भने अर्कोतर्फ समय, श्रम र धन खर्च गर्दा पनि आफ्नो आवश्यकता र चाहना अनुसारको चिज पाउन कठिन भईरहेको हुन्छ। कौसीबगैँचा खेतीबाट आफूसँग भएको सिमित ठाउँ र खेर गईरहेको श्रोत-साधनको सदुपयोग गर्दा शारीरिक व्यायाम, मनोरञ्जनका साथै उपलब्धिमूलक ज्ञान र सीप हासिल गर्न सकिन्छ।

कौसीबगैँचाका लागि कुनै विशेष प्रकारको नाप-नक्सा वा आकारको निश्चित ठाउँ हुनुपर्छ भन्ने केही छैन। यसको नामबाट नै कौसीबगैँचा खेती कहाँ गर्ने भन्ने कुराको अड्कल लगाउन सकिन्छ। घरको छत, वरण्डा, आँगन, कौसी जे जस्तो ठाउँ उपलब्ध छ त्यसको उपयोग गर्न सकिन्छ। साधारणतया तरकारी, फूल र फलफूलको लागि प्रशस्त घाम लाग्ने ठाउँ उपयुक्त हुन्छ भने सौन्दर्य प्रदान गर्ने केही विरुवा घाम नलाग्ने कोठा भित्र, वरण्डा, भन्थाडमा पनि लगाउने गरिन्छ। अँध्यारो कोठा तथा छिडी च्याउ

खेती गर्नका लागि राम्रो हुन्छ। भान्सा र बोटबिरुवाबाट निस्कने फोहरलाई कुहाएर र उन्नत गड्यौलालाई खुवाएर आवश्यकता अनुसारको मल पनि आफै तयार गर्न सकिन्छ। यस्तो मलमा कुनै विषादी एवं रसायन नहुने हुँदा विरुवाको लागि उपयोगी र आफ्नो लागि स्वस्थ वर्धक हुने हुन्छ।

कौसीबगैँचा खेती गर्दा आफ्नो घरको ठाउँ अनुसार गमला, काठको बाक्स वा खुल्ला ठाउँमा माटो विछ्याएर पनि गर्न सकिन्छ। तर वर्षातको पानीले माटो नबगाउने र बढी पानी निकास हुने व्यवस्था भने मिलाउनु पर्दछ। कोठाभित्र, भन्थाड, वरण्डा, भित्तामा हल्का गमला वा टोक्रीमा त्यस्तै प्रकारका विरुवाहरू लगाएर झुण्ड्याउँदा पनि शोभायमान देखिन्छ। यो आ-आफ्नो रुची अनुसारको कला भएकोले खेती गर्दै जाँदा अरु विभिन्न तरिका र उपायहरू निस्कन सक्ने र आफ्नो ठाउँको पूर्ण सदुपयोग हुनसक्ने हुन्छ। यसरी व्यक्तिगत रूपमा आ-आफ्नो घरमा कौसीबगैँचा खेती गर्न सकिन्छ भने आफ्नो टोल समुदायको विकासका लागि सामुदायिक हिसाबले समूह गठन गरेर कार्यक्रम संचालन गर्दा आफ्नो टोल छिमेककै वातावरणमा प्रभावकारी परिवर्तन ल्याउन सकिन्छ।

सामुदायिक कार्यक्रम सञ्चालन प्रकृया

—प्रत्येक संभाव्य टोलहरूमा १०-२५ जनाको महिला समूह गठन गर्ने।

—प्रत्येक समूहलाई कार्यक्रम बाट हुने प्रत्यक्ष, अप्रत्यक्ष एवं दीर्घकालिन फाइदा बारे जानकारी गराउने।

—उपलब्ध हुन सक्ने स्थान, श्रोत(साधनको लेखा जोखा गर्न लगाउने।

—प्रत्येक समूहको एक एक ठाउँमा प्रदर्शन कार्य गरी सबैलाई जागरुक र कृयाशील तुल्याउने।

—समूह सदस्यहरूका लागि आवश्यकता अनुसारको तालिम आयोजना गर्ने।

—आवश्यक सामग्रीहरूको आपूर्ति व्यवस्था सहित तालिम, अनुगमन निरीक्षण आदि कार्यलाई निरन्तरता दिने।

—अन्य स्थान समूहहरूको भ्रमण गराई प्रविधि प्रचार र विचार आदान प्रदान गराउने।

—सहभागीहरू बीच प्रतिस्पर्धा गराई प्रोत्साही पुरस्कारको व्यवस्था गर्ने।

—श्रव्य-दृश्यको माध्यमबाट यस्तो नमूना कार्यक्रमको प्रचार प्रसार गर्ने।

—समूहकोष स्थापनाको व्यवस्था मिलाउने।

—समूहकै श्रोत साधन र परिचालनमा अगुवाको व्यवस्था गरी कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिने।

प्रविधि :

आधुनिका ल्याण्डस्केपिङ गर्ने पद्धतिलाई अवलम्बन गर्दा सर्वप्रथम ल्याण्डस्केपिङ गर्दा उच्च ब्याड (Rised bed method) देखि तल्लो खोलोव बगैँचा (Circle garden method) सम्मलाई मध्यनजर राखी माटोलाई आवश्यकतानुसार ६ इन्च देखि ६ फिटसम्म अग्लो या होचो गरेर माटोका भू-धरातल (Labelling) गर्न सकिन्छ। तर लेभिलिङ गर्दा त्यसको मुख्य निकास कता हो, सो अनुसार भिरालो (Slope) बनाउनु पर्दछ। ल्याण्डस्केप गर्दा त्यसको मोहडा (Face Landscaping) चाहिँ दक्षिण/पूर्व वा पश्चिम गर्दा उपयुक्त हुन्छ।

कौसी बगैँचा बनाउँदा साधारणतया प्राकृतिक प्रदत्त वस्तुहरूलाई प्राथमिकता दिई बनाउने गरिन्छ जसले गर्दा भट्ट हेर्दा कुनै प्राकृतिक मनोरम दृश्यको एक टुक्रा जस्तो भल्कने हुन्छ। त्यसैले यसमा प्रयोग हुने वस्तुहरू पनि सबै प्राकृतिक ढुङ्गा, मुढा, बगर र बोटबिरुवाहरू आदिलाई एक आपसमा समायोजन गरी आकर्षक बनाइन्छ। दूरदर्शिता अथवा बगैँचा तयारी भएर फल्ने फुल्ने अवस्थामा यसको स्वरूप कस्तो देखिन्छ अथवा त्यसको दृष्टिगत आकर्षण गर्न तथा रोपन कार्य कतिको मिलेको छ। त्यसैगरी विरुवाहरूको बनौट, अग्लाई र रंगको प्रकृति आदिको समष्टिगत समायोजनद्वारा मात्र एउटा सम्पूर्ण कौसी बगैँचा परिकल्पना दुरुस्त हुन्छ। त्यसैले नेपालमा बढ्दो आवादीलाई ध्यानमा राखेर त्यसमा पनि काठमाडौं जस्तो घरेघर मात्र बन्दै गईरहेको परिप्रेक्ष्यमा यस किसिमको कौसी बगैँचा एउटा वरदान सावित हुन सक्दछ। किनभने यस प्रकारको बगैँचाको लागि कुनै पनि ठाउँ उपयुक्त स्थानका रूपमा ल्याण्डस्केप कार्यबाट उपयुक्त बनाउन सकिन्छ। जस्तै घरको कोठा, वरण्डा, कौसी, छत, करेशावारी, कम्पाउण्ड, खेत आदि पहाडी भिरालो र टंगिन कान्ता गाऱ्हा (Terrace) आदि समेतलाई प्रयोग गर्न सकिन्छ।

बाँकी ९ पेजमा



**MN Group
Festival Offer!!!**

Not Limiting to Only Mobiles

**अब हरेक *Mobiles, Electronics* तथा
Accessories को खरिदमा हात खालि नहुने
आकर्षक उपहार !!!**

Recharge Card **free !!!** Mobile
Temper Glass **Free !!!** Movie,
Songs Uploading **Free !!!**

Charger किन्दा **Charger Free !!!**
Earphone किन्दा **Earphone Free !!!**
Cover किन्दा **Cover Free !!!**
Data Cable किन्दा **Data Cable Free !!!**

Showrooms:-

1. Kirtipur 9, Nayabazar, Kathmandu. Ph. +97714333257
2. Kathmandu 14, Kuleshwor. Ph. +97714284818
3. Lalitpur 12, Prayagpokhari. Ph. +97715541066

Wholesale Distributor:-

4. Kathmandu 24, Mahabouddha, Mobile house. Mob.+9779802077417

Distributor Company:-

5. Kathmandu 23, New Road, Jhochhe. Mob. +9779802077408

We are here to provide Best service to our customer at prefer area.

Head Office

Kirtipur 9, Nayabazar, Kathmandu.

Ph. +97714331714



info@mobilenikunjgroup.com



www.mobilenikunjgroup.com

याक अट्याक माउन्टेन बाइक रेस सुरु पुष्पसदनमा दोस्रो हरिशरण महर्जन स्मृति प्रतियोगिता हुने



प्रदिप महर्जन

लमजुङ : नेपालमा माउन्टेन बाइक चढ्नेहरूको संख्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको छ । यस बीचमा तिनीहरूको मनोबल बढाउन र नेपालको पर्यटकलाई प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले संसारकै सबै भन्दा उच्च भूभागमा समेत माउन्टेन बाइक रेस प्रतियोगिता आयोजना गर्दै आएको छ ।

बेलायतस्थित माउन्टेन बाइक वर्ल्ड बाइको आयोजना र नेपालको माउन्टेन ट्रेल बाइकको व्यवस्थापनमा यस पटक ११ औं “याक अट्याक” माउन्टेन बाइक रेस प्रतियोगिता १९ गते आइतवार लमजुङको वेशीसहर बाट सुरु भएको छ । यो प्रतियोगिता संसारकै उच्च हिमाली भू-भागमा हुने माउन्टेन बाइक रेस प्रतियोगिताको रूपमा लिइएको छ ।

काठमाडौंको शिवपुरीबाट थालनी गरिएको यो रेस ११ औं

संस्करण सम्म पुग्दा विश्वकै उत्कृष्ट अन्नपूर्ण पदमार्गमा साइकल दौडाउने छन । प्रतियोगिता लमजुङको वेशीसहर बाट सुरु भएर हिमाल पारीको जिल्ला मनाङ पुग्नेछ । यस अवधिमा ५४९६ मिटरमा रहेको हिमाली भञ्ज्याङ थोराङला सम्म पुग्नेछ । माउन्टेन बाइक राइडर हरू १० दिनमा अन्नपूर्ण सर्किट हुँदै लोमान्थाङ पुगेर पुनः फर्केर लेते नजिकै कालपानीमा पुगेर सम्पन्न हुनेछ ।

प्रतियोगिता अवधिभर माउन्टेन बाइक राइडरहरूले पहिलो दिन ठाडो उकालो ३२ कि.मी., दोश्रो दिन ओरालो ६४ कि.मी. त्यस्तै प्रकार ले तेस्रो दिन १६ कि.मी. चौथा दिन ११ कि.मी. पाँचौं दिन ४६ कि.मी. छैठौं दिन ३८ कि.मी., सातौं दिन २१ कि.मी., आठौं दिन ५९ कि.मी., नवौं दिन ७६ कि.मी. र अन्तिम दिन १०८ कि.मी. कूल ३७१ कि.मी. दूरी पार गरी सम्पन्न गर्दछन् । यस अवधिमा खेलाडीहरूले ३०

देखि २० डिग्री सेल्सियस सम्मको तापक्रमको सामना गर्नु पर्ने हुन्छ भने ओभर अल गरेर १५००० मिटरको अल्टिच्यूड पार गर्नु पर्ने हुन्छ । प्रतियोगिता १४ नोभेम्बर सम्म सञ्चालन हुनेछ ।

माउन्टेन बाइक ट्रेलका प्रतिनिधी गौरबमान शेरचनका अनुसार प्रतियोगितामा बेलायत, अष्ट्रेलिया, अष्ट्रिया, अमेरिका, फ्रान्स, जापान, भूटान र नेपाल गरी ८ देशका ३ महिलासहित ३१ जना माउन्टेन बाइकरहरूको सहभागिता रहेको छ । आयोजकका अनुसार प्रत्येक दिन प्रथम, द्वितीय, तृतीय र चतुर्थ स्थान छुट्याउने छ भने कूल पुरस्कार ५ हजार डलरको हुनेछ । यस प्रतियोगितामा विगत ५ पटक सम्मका विजेता अजय पण्डितको समेत सहभागिता रहेको छ ।



पुष्पसदनमा दोस्रो हरिशरण महर्जन स्मृति बुद्धिचाल प्रतियोगिता हुने

पुष्पसदन आ. मा. वि. स्कूलले आगामी मंसिर महिनामा दोस्रो हरिशरण महर्जन स्मृति बुद्धिचाल प्रतियोगिता आयोजना गर्ने भएको छ । अन्तर्विद्यालय समूह र खुल्ला समूह गरी दुई समूहमा सञ्चालन हुने सो प्रतियोगिताबारे अन्य जानकारी यस प्रकार रहेको छ ।

खुल्लातर्फ

१. काठमाडौं उपत्यकाभरिबाट जोसुकैले व्यक्तिगत रूपमा सहभागिता जनाउन सक्नेछन् । २. दर्ता गर्ने अन्तिम मिति २०७४/०८/०१ र दर्ता शुल्क रु ५००। प्रति व्यक्ति रहेको छ । ३. खुल्लातर्फको खेल २०७४ मङ्सिर ०२, ०९ र १६ गते सञ्चालन हुनेछ । उद्घाटन खेल मंसिर ०२ गते बिहान ०९:०० बजे हुनेछ ।

४. स्वीस लिग प्रणालीको आधारमा खेल सञ्चालन हुनेछ । ५. १६ गते एक समारोहका बीच विजेता खेलाडीहरूलाई पुरस्कार र प्रमाणपत्र वितरण गरिनेछ ।

६. पुरस्कार यस प्रकार रहेको छ :

प्रथम स्थान : रु १२,०००/ नगद, मेडल र प्रमाणपत्र । द्वितीय स्थान : रु ७,०००/नगद, मेडल र प्रमाणपत्र । तृतीय स्थान : रु ५,०००। नगद, मेडल र प्रमाणपत्र चतुर्थदेखि दशम स्थान : रु १,०००। नगद र प्रमाणपत्र

अन्तर्विद्यालयतर्फ :

१. कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रका जुनसुकै विद्यालयले सहभागिता जनाउन सक्नेछन् ।

२. विद्यालय स्तरका प्रतियोगिता सब(जुनियर (कक्षा १ देखि ४), जुनियर (कक्षा ५ देखि ७) र सिनियर (कक्षा ८ देखि १०) का गरी तीन समूहमा सञ्चालन हुनेछ ।

३. प्रत्येक विद्यालयबाट छात्र १० र छात्रा १० गरी २० जनासम्मले भाग लिन पाउनेछन् । छात्र र छात्राको खेल अलग अलग सञ्चालन हुनेछ, तर जुनियर र सबजुनियरमा सहभागी सङ्ख्या १० भन्दा कम भएमा छात्रछात्राको संयुक्त खेल सञ्चालन हुनेछ ।

४. स्वीस लिग प्रणालीको आधारमा खेल सञ्चालन हुनेछ ।

५. १६ गते एक समारोहका बीच विजयी खेलाडीलाई पुरस्कार तथा विद्यालयलाई ट्रफी प्रदान गरिनेछ ।

६. प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने विद्यालयलाई ट्रफी तथा प्रमाणपत्र, खेलाडीहरूलाई मेडल र प्रमाणपत्र तथा चतुर्थदेखि दशम स्थान हासिल गर्ने विद्यालय तथा खेलाडीहरूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।

कीर्तिपुरका श्रद्धेय समाजसेवी स्व. हरिशरण महर्जनको समाजप्रतिको योगदानको कदर गर्दै उहाँको स्मृतिमा विद्यालयस्तरबाट बुद्धिचाल खेलको आयोजना गरी कीर्तिपुर क्षेत्रबाट राष्ट्रिय स्तरका खेलाडी उत्पादन गर्नमा विद्यालयले सकेको योगदान दिने विद्यालयको लक्ष्य रहेको विद्यालय सुत्रबाट थाहा हुन आएको छ । स्मरण रहोस् गत वर्ष मङ्सिर महिनामा नै स्व. हरिशरण महर्जनको स्मृतिमा पहिलोपटक बुद्धिचाल खेलको आयोजना भएको थियो, जसमा कीर्तिपुर क्षेत्रका विद्यालय तथा स्थायी वासिन्दाले सहभागिता जनाएका थिए ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

मङ्गल बहुमुखी क्याम्पस, कीर्तिपुरमा शैक्षिक सत्र २०७४/०७५ को लागि ४ वर्षे BBS तथा BEd प्रथम वर्षमा नयाँ भर्ना खुल्यो । धमाधम फारम वितरण भैरहेको छ । आजै सम्पर्क राख्नुहोस् । समय: विहान ७ बजेदेखि नौ बजेसम्म

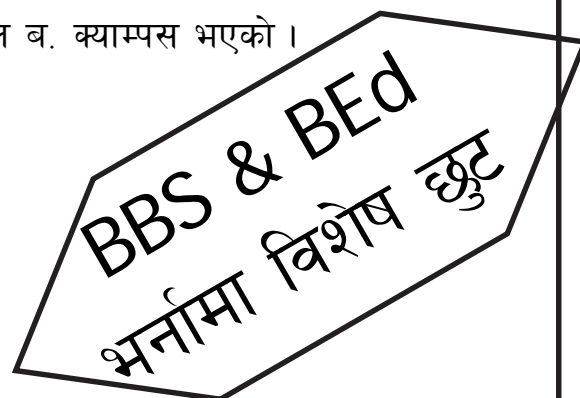
हाम्रा विशेषताहरू:

- १) नमुना मंगल उ.मा.वि. (१०+२) लाई स्तरण गरेर नमुना रूपमा स्थापना गरिएको मङ्गल ब. क्याम्पस भएको ।
- २) छुट्टा छुट्टै Block मा BBS र BEd को कक्षा संचालन भएको ।
- ३) सफा र शान्त शैक्षिक वातावरण भएको ।
- ४) प्रत्येक संकायमा ७५ प्रतिशत भन्दा बढी नतिजा ल्याउन सफल भएको ।
- ५) खेलाडी, गरिब, जेहेन्दार, दुर्गम लगायत विविध छात्रवृत्तिको व्यवस्था भएको ।
- ६) उत्कृष्ट विद्यार्थीहरूलाई विभिन्न पुरस्कारहरूबाट सम्मानित गरिने ।
- ७) नियमित अतिरिक्त क्रियाकलाप तथा शैक्षिक भ्रमण र हाइकिङको व्यवस्था भएको ।
- ८) दक्ष र अनुभवी प्राध्यापकहरूद्वारा मैत्रीपूर्ण व्यवहारमा अनुसन्धान मुलक र व्यवहारपरक पठन पाठन गरिने ।
- ९) मल्टिमेडिया, प्रोजेक्ट विधि तथा ग्रुप डिस्कसन विधिबाट अध्यापन गरिने ।
- १०) शैक्षिक गुणस्तर कायम राख्न नियमित मुल्यांकन र अतिरिक्त परीक्षाको व्यवस्था भएको ।



मङ्गल बहुमुखी क्याम्पस

कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५४४, ४३३५५६०



विकल्प सहकारीको सत्रौं ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र पाँगाको प्रथम साधारण सभा साधारण सभा सम्पन्न



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

विकल्प सहकारी संस्था लिंको सत्रौं साधारण सभा गत कार्तिक १८ गते शनिवार पांगा पार्टी भेन्यूमा सम्पन्न भयो । संस्थाका अध्यक्ष अशोक भन्सारीको सभापतित्वमा सम्पन्न उक्त साधारण सभाको पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी प्रमुख अतिथि कीर्तिपुरका मेयर रमेश महर्जनले गर्नुभयो ।

अध्यक्ष अशोक भन्सारीले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नेक्रममा २०५५ सालमा महिला र पुरुष गरी ४५ जनाबाट दैनिक दुई रुपैया बचत गरी सुरु भएको संस्था २०५७ सालमा जिल्ला सहकारी कार्यालयमा दर्ता भएको आज १७ वर्ष पुरा भएकोले सत्रौं वार्षिक साधारण सभा गररहेको जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार शेयर पुँजीमा रु.१३८,१२,८००/ पुगेको छ । सबैखाले बचत गरेर रु. ३,०५,१४,३२८/ पुगेको बताउनुभयो । कर्जा तर्फ रु.४,१५,१६,७२६/ प्रवाह भएको बताउनुभयो ।

उहाँले स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिदै गइरहेकोमा यस वर्ष १५७३ सदस्यहरु विमित भएको बताउनुभयो ।

उक्त सभामा अन्य अतिथिहरुमा कीर्तिपुर अस्पतालका भरत प्रधान, पूर्व सांसद श्याम श्रेष्ठ र सहकारी संचालन समितिका पदाधिकारीहरु समेत रहनु भएको थियो । कार्यक्रम संचालन सचिव विमला अमात्यले गर्नु भएको थियो ।

कीर्तिपुर सन्देश/

गत वर्ष २०७३ वैशाख ४

गते उद्घाटन गरी ५ गतेदेखि नै दिवा सेवा संचालन गर्दै आइरहेको ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र पाँगाको प्रथम साधारण सभा सम्पन्न भएको छ ।

नरहरि महर्जनद्वारा संचालित उक्त कार्यक्रमको सभापति नारायण महर्जन हुनुहुन्थ्यो भने प्रमुख अतिथि की.न.पा. वडा नं.९ वडाध्यक्ष विनोद महर्जन र विशेष अतिथि पूर्व राज्यमन्त्री दिलिप महर्जन हुनुहुन्थ्यो । दुवैजनाले संयुक्त रुपमा पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गरिएको थियो । केन्द्रका सचिव हरि देवी महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिएको थियो ।

केन्द्रका अध्यक्ष दुर्गा कुमारी महर्जनले वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्ने क्रममा विहान १० बजेदेखि ५ बजेसम्म ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई दिउँसो चिया र खाजाको व्यवस्था गर्दै संचालन गर्दै आएको हो । शुरुमा १२० जनासम्म ज्येष्ठ नागरिकहरु सहभागि थिए पछि महिनाको एक हजार सहयोग लिने भनेपछि घटेर अहिले ८० जनामा सिमित भएको बताउनु भयो ।



केन्द्रमा आंशिक र पूर्णकालीन गरी ३० सदस्यहरु सेवारत रहेको बताउनु भयो । ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई विभिन्नस्थानमा भ्रमणमा लैजाने गरेको बताउँदै अहिलेसम्म ११ स्थानमा भ्रमणमा लगिसकेको बताउँदै भ्रमणमा सहयोग गर्नेहरुको नामावली पनि प्रस्तुत गर्नुभयो ।

विभिन्न व्यक्ति एवं संघसंस्थाहरुले बेला बेलामा सहयोग गरिदै आएको भएपनि मासिक रुपमा ८ जनाले सहयोग गरिदै आइरहेको बताउनु भयो । जसमा डा.देवकाजी डंगोल, केशव प्रजापति इन्द्रमान महर्जन, प्रकाशराम महर्जन, ई.दुर्कमान महर्जन, केदार डंगोल गीता डंगोल र रमेशमान महर्जन र

हनु भएको छ । कोषाध्यक्ष दुर्गाविहादुर महर्जनले वार्षिक आय व्यय प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । जसमा संस्था दर्ता गर्नु अघि मौजदात रकम रु.२,४१,४०१ । २०७४असार मसान्तसम्म आजीवन सदस्य शुल्क रु.१,९०,०००/ , प्रवेश शुल्क रु.८,८००/ , की.न.पा.बाट रु.१,३२,२२२/ , जिविस काठमाडौँबाट रु.९१,८७०/ चन्दावाकसबाट रु.४६,१२४/ , चन्दा सहयोग रु.५,१५,९८९/ , विभिन्न कार्यक्रमको लागि सहयोग रु.७,४२,४९६/ , ज्येष्ठ नागरिकबाट मासिक चन्दा सहयोग रु.१४२,८८०/ , कान शिविरबाट रु.७४००/ , आयुर्वेदिक शिविरबाट

रु.१५८०/ ज्येष्ठ नागरिक परिचय पत्रबाट रु.८,५००/ , सुनाकोठी जान गाडीभाडा उठाएको रु. ७०००/ र बैक बचतमा व्याज आम्दानी रु.३०,८२३/ गरी जम्मा रु.२१,६७,०८५ रहेको जानकारी दिनुभयो ।

त्यस्तै खर्चतर्फ विभिन्न कार्यक्रम खर्च रु.७,२०,८००/ , पोशाक खर्च रु.५३,७८५, भिडियो तयारी रु.१० हजार, वेभ साइट खर्च रु.११,५००/ कर्मचारी पारिश्रमिक रु.३,९६,०००/ कार्यालय सामान रु.७४९७/ , छपाई रु.१८,५३४/ आदि खर्च हिसाव पेश गर्नुभयो । जम्मा रु.९ लाख ३२ हजार चानचुन बचत रहेको जानकारी दिनुभयो ।

CCTV Camera जडान सम्बन्धी सूचना

यस हिलटाउन मा.वि.को हाताभित्र CCTV Camera जडान गर्नुपर्ने भएकोले इच्छुक फर्म वा कम्पनीले आफूले उपलब्ध गराउन सक्ने दररेट खुलाई मिति २०७४ कार्तिक ३० गते भित्र कोटेशन (Quotation) बुझाउनु हुन सूचित गरिन्छ । साथै कोटेशन बुझाउँदा कम्पनीको दर्ता प्रमाणपत्र, मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाणपत्र, स्थायी लेखा नम्बर दर्ता प्रमाणपत्र र पछिल्लो आर्थिक वर्षको कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि समेत संलग्न गर्नु हुन सूचित गरिन्छ ।



विद्यालय प्रशासन

हिलटाउन माध्यमिक विद्यालय

फोन नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७

नवौं साधारण सभाको सूचना

यस विलिभर्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को मिति २०७४/०७/१६ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार देहायको मिति, समय र स्थानमा हुन गइरहेको नवौं वार्षिक साधारण सभामा यहाँको उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध छ ।

मिति: २०७४ मंसिर २ गते शनिवार

स्थान : बाघभैरव बैक्वीट, नगाउँ, कीर्तिपुर

समय: दिउँसो २ :०० बजे

निर्मला महर्जन

सचिव

बिलिभर्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि
ढल्पा, की.न.पा. -९

"न्यूनतम शुल्कमा गुणस्तरीय शिक्षा S.S. College को प्रतिबद्धता"

Admission Open

800 + Students

English & Nepali Medium

4 Years BBS

3 Years BA/BSW

BBA & BCA (Proposed)

Various Scholarships Offer

+2 Management Humanities Education

SHAHID SMARAK COLLEGE
Kirtipur, Kathmandu (ESTD. 2047)

"COMMUNITY FOR YOU, YOU FOR COMMUNITY"

Email : sscollege.kirtipur@gmail.com, Facebook : [ssc.kirtipur](https://www.facebook.com/ssc.kirtipur)

For Detail:
01-4330279
01-4333937

विदेशमा जानको लागि भरपर्दो माध्यम

Lic No. 1327/074/075

Triyuga Overseas Pvt. Ltd.

TRIYUGA OVERSEAS PVT. LTD.

Ph. No. : 01 4484501, 01 4484502
Sinamangal, Airport-9
Kathmandu, Nepal

info@triyugaoverseas.com | www.triyugaoverseas.com

For more Details :

NILAN KUMAR MAHARJAN
Managing Director

M: +977 9841363478 | E: nilan@triyugaoverseas.com,
thechomi@yahoo.com

Perfect Recruitment Solution - Be patient to succeed

कौसी करेशावारी एक परिचय.....

प्राय सबै खालको जमिनको त्याण्डस्केपिङ्ग कार्यमा आधारभूत प्रकृयाहरु समान हुन्छन् तापनि अति विशेषरुपमा तयारी गर्नुपर्ने खालको बगैँचा-कौसी बगैँचा त्याण्डस्केपिङ्ग प्रविधि (Roof Top Garden Landscaping) हो ।

कौसी बगैँचा २ प्रकारले निर्माण गर्न सकिन्छ :

१.विभिन्न भाँडा वा गमलाहरुको प्रयोग गरेर जस्तै: माटाका गमलाहरु, सेरामिक भाँडाहरु, काठका वाक्सहरु, मेटलका टिन, ड्रम, बट्टाहरु, प्लाष्टिकका कन्टेनर, ड्रमहरु, पेट बोटल, पोलि व्यागहरु साथै तेल/केमिकलका भाँडाहरु, बोरा, भोलाहरु त्यस्तै, सिमेन्ट तथा फाइबरका भाँडाहरु इत्यादि ।

२.कौसीमा सोभै माटो बिछ्याएर गर्ने प्रविधि:

कौसी बगैँचा त्याण्डस्केपिङ्ग गर्दा निम्न केही आधारभूत विषयमा ध्यान दिई सामाग्रीको व्यवस्था गर्नुपर्दछ ।

क.) ढलान पानी अवरोधक व्यवस्था (Waterproofing Cement coating), ख.) चुहावट/ निकास व्यवस्थापन (Leaching Down Drainage System), ग.) प्लाष्टिक/ अवरोध व्यवस्था (Shilpholine Plastic Flooring System), घ.) अग्लो ब्याड व्यवस्थापन (Rise bed Management) आदि, ङ.)विविध भाँडाहरु तथा गमला प्रविधि (Variety of Containers and Flower pots method)

अन्य आवश्यक सामाग्रीहरु :

(क) माटो ३ भाग (ख) कम्पोष्ट २ भाग (ग) खरानी १ भाग (घ) बालुवा १ भाग (ङ) विभिन्न बोट बिरुवाहरु तथा आकर्षण दुङ्गा, मुढा आदि (च) नरिवल जट्टा १ भाग (छ) पटकर मल २ भाग

माथि उल्लेखित सबै सामाग्रीहरुको व्यवस्था गरी सकेपछि त्याण्डस्केपिङ्गको अवधारणा अनुसार विभिन्न बोटबिरुवाहरुको रोप्ने कार्य गर्न सकिन्छ । थप आकर्षणको लागि विच विचमा विभिन्न कलात्मक वस्तुहरु राखेर सुन्दर बनाउन सकिन्छ । जुन प्रविधिलाई एक सुन्दर सृजनात्मक हरित कलाको रुपमा लिन सकिन्छ ।

बिरुवाहरु रोप्दा ध्यानदिनुपर्ने कुराहरु : १.बिरुवा रोप्दा लाइनलाइनको सट्टा समूह समूहमा रोप्ने । सघन कृषि प्रणाली अन्तर्गत (Bio Insentive Mini Farming)

२.बिरुवाहरु रोप्दा सकभर एकआपसमा सेप नपर्ने गरी बिजोडी संख्यामा रोप्ने ।

जस्तै: १ बोट, ३ बोट, ५ बोट, ७ बोट आदि)

३. बिरुवा रोप्दा सधैं पात/फूलको बनौट, अग्लो/होचो वा र झमा ध्यान दिने ।

४. बिरुवाहरु सकभर पूर्व दिशा अर्थात दक्षिणी दिशामा अग्लो भई घाम छेक्नेलाई कम रोप्ने अथवा त्यस्ता बिरुवालाई उत्तर या पश्चिम मोहोडामा प्राथमिकता दिने ।

५. बिरुवा छनौट गर्दा सकभर पुङ्को जात, उन्नत जातलाई प्राथमिकता दिने ।

६. बिरुवाहरुलाई रोप्दा सकभरव ब्याड भन्दा अथवा रोप्ने ठाउँको चौडाई बराबर वा सो भन्दा सानोमा फले फूले बिरुवाको छनौट गर्ने ।

७. बिरुवाहरु रोप्दा सकिन्छ भने कुनै एउटा ढाँचा वा आकार को रुपमा रोप्ने ।

८. बिरुवाहरु रोपेको देखि हुर्कदासम्म अगाडिकोले पछाडि नछेक्ने हुनु पर्दछ ।

यस बाहेक अन्य यस्ता विविध कुराहरु गर्दैजाँदा परिवर्तन गर्नुपर्ने पनि हुनसक्छ । त्यसैले आफ्नो स्थान, मौसम अनुकूलता, आफ्नो रुची तथा अन्य यस्ता विभिन्न कुराहरुको समायोजन पश्चात मात्र एक सफल कौसी बगैँचाको परिकल्पना साकार हुन आउँदछ । तर यी सबै कुरा सैद्धान्तिक विषयवस्तुका मात्र केन्द्रित नरही व्यवहारि करुपमा प्रयोग भैसकेको पद्तीको अनुशरण गर्दै लैजानु पर्दछ । यसका लागि दक्ष एवं अनुभवी विशेषज्ञको सल्लाह एवं परामर्शको आवश्यकता परेमा सल्लाह लिनु राम्रो हुन्छ ।

समूहलाई आत्मनिर्भर बनाई कार्यक्रम दिगो रुपमा संचालन गर ।उन न्यूनतम एक वर्षको समय लाग्दछ । एक पटकमा १० समूहका दरले नगर भित्रका सम्भाव्य क्षेत्रलाई समेट्न सोही अनुसारको कार्यक्रम बनाउन सकिन्छ । नमूनाको रुपमा संचालन हुने यस प्रकारको कार्यक्रमबाट अन्य क्षेत्रहरुमा स्वतः स्फूर्त रुपमा कार्यक्रम बिस्तार हुँदै जान थाल्दछ ।

फाइदाहरु :

- घरको सफाई र सौन्दर्यमा वृद्धि हुनुको साथै ताजा तरकारी, फूल आदिको आपूर्तिमा सहायक सिद्ध हुन्छ ।
 - महिलाहरुको खेर गैरहेको समयको सदुपयोग हुन्छ ।
 - वृद्धहरुले मनोरञ्जनात्मक काम पाउने छन् भने बालबालिकाले बोट बिरुवा र वातावरण सम्बन्धी ज्ञान र सीप सिक्न पाउँछन् ।
 - बढ्दो प्रदुषित वातावरणबाट केही हदसम्म भएपनि राहत मिल्छ ।
 - घरबाट दैनिक निस्कने फोहरव उन्नत गड्यौलालाई खुवाएर तैयार हुने कम्पोष्ट मल पुनः बोट बिरुवामा प्रयोग गर्दा घरको सरसफाईका साथै मलको सुलभ आपूर्ति हुन्छ ।
 - त्यसै खेर गैरहेको समय, श्रोत साधनको रचनात्मक कार्यमा सदुपयोग हुन्छ ।
 - महिलाहरुलाई नेतृत्वदायी कार्यमा सरिक हुन उत्प्रेरित गर्छ ।
 - घरमा खेर जाने आकासे पानीको संकलन तथा धोईपखाली गरि खेर जाने पानीको सदुपयोग गर्नसक्छ ।
 - स-साना बच्चा देखि ठूला विद्यार्थीहरुलाई समेत हरेक बिरुवाको परिचय गराउन बिरुवामा नेमट्याग गरी बनस्पतिक परिचय गराउन सकिन्छ ।
 - बढ्दो शहरीकरणबाट उत्पन्न ताप वृद्धिलाई हरियालीकरणद्वारा केही हदसम्म भएपनि कम गर्न सकिन्छ ।
 - आफूले उत्पादन गरेको सागपात, फलफूल तथा हरियालीबाट पूर्ण आत्मसन्तुष्टि प्राप्त हुन्छ ।
 - कौसी बगैँचालाई एक आदर्श बगैँचा रुपमा बिकास गर्न सकिन्छ जहाँ हामीले स्वच्छ, पोषणयूक्तखानाको साथै मनमोहक वातावरण पाउँछौ ।
- निष्कर्ष :**
- कौसी-कबगैँचा विलकुलै नयाँ शुरुवात नभए पनि नयाँ अभियानको रुपमा यसलाई अगाडि लान सकिन्छ । आर्थिक हिसाबले प्रत्यक्ष फाईदाजनक नदेखिएता पनि पर्यावरणीय, स्वास्थ्य, शिक्षा लगायत मनोवैज्ञानिक हिसाबले यसबाट प्राप्त हुने अप्रत्यक्ष फाईदाहरु बढी महत्वपूर्ण एवं दीर्घकालीन प्रकृतिका हुन्छन् । अतः कौसीबगैँचाको महत्व, आवश्यकता तथा मर्मलाई मनन गरेर व्यवहारिक रुपमा यसलाई अगाडि बढाउन सकिएमा स्वस्थ, जिम्मेवार एवं सचेत नागरिक समाज निर्माण कार्यमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउन सकिन्छ ।

ऋण चुक्ता गर्ने बारेको ३५ दिन सुचना

यस संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरुले उपयोग गर्नु भएको ऋण तिर्न बुझाउने सम्बन्धमा यस संस्थाबाट पटक पटक ताकेता गर्दा पनि आलटाल गरि ऋण तिर्ने तर्फ कुनै चासो नदेखाएकोले तिर्न बुझउनको लागि यो सुचना प्रकाशित गरिएको छ । उल्लेखित मिति भित्र रकम दाखिला हुन नआएमा कर्जा उपयोग गर्ने क्रममा यस संस्थालाई लेखाई दिएको धितो लिलामी बिक्री गरि तथा कर्जा तमसुक सर्त कबुलियतनामा तथा सहकारी एन, २०४८ मा भएको व्यवस्था बमोजिम वा प्रचलित कानुन बमोजिम अन्य व्यवस्था गरि संस्थाको साँवा व्याज तथा असुलि कारवाहीको सिलसिलामा उक्त कार्यविधि अनुसार भएका अन्य खर्च समेत असुल उपर गरिने व्यहोरा पनि जानकारी गराउँदछौ । सो बाट संस्थाको सम्पूर्ण लेना रकम असुल उपर नभएमा तपाईं ऋणी तथा धन जमानी दिनेको घर घराना चल अचल सम्पत्तीबाट प्रचलित कानुन बमोजिम असुल उपर गरिने व्यहोरा समेत सम्बन्धित पक्षलाई यसै सुचना द्वारा जानकारी गराईन्छ ।

क्र.म ऋणी	फोटो	धितो सुरक्षण/व्यक्तिगत जमानी	फोटो
१. रोजेश महर्जन कीर्तिपुर वडा नं ३ बुवा : राजेश महर्जन बाजे : भाई लाल महर्जन		बनोट : मोटरसाइकल, गाडी नं.बा.८१ प ७१४४ इन्जिन नं. OR1LG2020426 च्यासिसनं.MD637AR14G2L21055 मेडल : Apache 200 जमानी : सुधा महर्जन, कीर्तिपुर वडा नं. १४ बुवा : रत्न मान डंगोल, पति : रोजेश महर्जन बाजे : धन बहादुर डंगोल	
२. तुलसी राम श्रेष्ठ चितवन भरतपुर (०१ बुवा : लक्ष्मी नारायण श्रेष्ठ बाजे : धम नारायण श्रेष्ठ		बनोट : मोटरसाइकल गाडी नं.बा.८० प ६०९९ इन्जिन नं. OR1KG2015054 च्यासिसनं.MD637AR18G2K15353 मेडल : Apache 200 जमानी : कलाकार सन्माली, पाल्पा सोमानी -०५ बुवा : खड बहादुर सन्माली	

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

काठमाण्डौ , कीर्तिपुर वडा नं. १७

१० नम्बरमा कांग्रेस र वाम गठबन्धनको कडा.....

पेज नम्बर ३ को बाँकी

आउँदो मंसिर २१ गते हुन गइरहेको प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको चुनावका लागि उम्मेदवार दिने राजनीतिक पार्टीका नेता कार्यकर्ताहरु कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमा पनि सक्रिय हुन थालेका छन्। सार्वजनिक स्थानदेखि हरेक क्षेत्रमा पनि चुनावको चर्चा हुन थालेका छन्।

घर घरमा समेत चुनाव र उम्मेदवारको विषयमा चर्चा बढ्न थालेका छन्।

यसपालिको चुनावको क्रममा प्रतिनिधिसभामा उम्मेदवार हुनेहरु माओवादी पृष्ठभूमि भएकाहरु नै बढि रहेका छन्।

हितमान शाक्य माओवादीका प्रभावशाली नेता नै हुनुहुन्छ भने नयाँ शक्ति नेपालको तर्फबाट उम्मेदवार बन्नु भएका पञ्चलाल महर्जन, देशभक्त जनगणतान्त्रिक मोर्चाको तर्फबाट उम्मेदवार बनेका सुरेश श्रेष्ठ पनि जनयुद्धमा लागेका स्थानीय नेताहरु हुन।

उता नेपाली कांग्रेसका स्थानीय नेता प्रणय सिंह मुन्ना पनि आफूलाई पार्टीले टिकट नदिएपछि नेपाली कांग्रेस (विपि)को तर्फबाट उम्मेदवारी बनेका छन्।

सदाभै नेपाल मजदुर किसान पार्टीले आफ्नो तर्फबाट तिनै जनाको उम्मेदवारी दिएका छन् भने नयाँ शक्तिको तर्फबाट पनि तिनै जनाको उम्मेदवारी दिएका छन्।

माओवादी केन्द्रको भागमा प्रतिनिधिसभा र प्रदेश सभा क (कीर्तिपुर नगरपालिका र दक्षिणकालि नगरपालिका) मा परेको र चन्द्रागिरी नगर पालिकामा मात्र एमालेलाई दिएका कारण एमालेका नेता कार्यकर्ताहरु माओवादी केन्द्रका उम्मेदवारलाई जिताउन स्थानीय तहको चुनावमा जस्तो एमालेका स्थानीय नेता कार्यकर्ताहरु सक्रिय हुने संभावना कम हुने चर्चा हुन थालेको छ।

एमाले र माओवादी केन्द्रबीच अन्तरघाट भएमा कांग्रेस जित्ने संभावना बढि रहेको स्थानीय बुद्धिजीवीहरुले अनुमान गर्न थालेका छन्।

दुई प्रमुख पार्टी नेतृत्वले भने चुनाव पछि नै दुबै पार्टी एकता गर्ने नीति लिएको र यदि यसपालिको चुनावमा अन्तर्घाट भएमा पार्टी एकतामा समेत प्रभाव पर्ने भएका कारण

जुनसुकै पार्टीका नेता उम्मेदवार भएतापनि आफ्नै पार्टीका उम्मेदवारको रुपमा लिई चुनाव जित्नका लागि अधि बढ्न एमाले र माओवादी केन्द्रले नै निर्देशन दिइसकेको थाहा भएको छ।

वाम गठबन्धन इमान्दारीका साथ पालना भए हितमान शाक्य जित्ने संभावना रहेको र राजन केसी स्थानीयवासी भएका कारण जित्ने संभावना रहेको विश्लेषण हुन थालेका छन्।

स्थानीय तहको निर्वाचनको परिणामको आधारमा वाम गठबन्धन जित्ने पनि अनुमान गर्न थालेका छन् भने उता नयाँ शक्ति र देशभक्त जन गणतान्त्रिकले माओवादी केन्द्रको

भोट काट्न सक्ने संभावना रहेको छ। त्यसै गरि प्रणय सिंह मुन्नाले पनि कांग्रेसको भोट काट्न सक्ने संभावना रहेको छ।

तैपनि नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवारहरुले आफूहरु जित्ने दावी गर्दै आएका छन् भने वाम गठबन्धनका उम्मेदवारहरुले

पनि आफूहरु जित्ने दावी गर्दै आएका छन्।

ती राजनीतिक पार्टीका कार्यकर्ता तहसम्म चुनावको प्रभाव पर्न थालेको भएतापनि अहिलेसम्म पनि सर्वसाधारण जनतामा भने चुनावको प्रभाव खासै परेको देखिदैन।

चुनाव चिन्ह	राजनीतिक दल	प्रतिनिधिसभा सदस्य	प्रदेशसभा क	प्रदेशसभा ख
	नेपाली कांग्रेस	 राजन केसी	 पुकार महर्जन	 पञ्चाजान्य बंधार
 	वाम गठबन्धन माओवादी केन्द्र एमाले	 हितमान शाक्य	 क. दिलिप महर्जन	 क. रुमा आले
	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	 हरिकुमार महर्जन	 नारायण महर्जन	 हिराकान्ती शाही
	नयाँ शक्ति नेपाल	 अधिकत्ता पञ्चलाल महर्जन	 रुमाजिसेवी कोइर रत्न बज्राचार्य	 रुमाजिसेवी होत प्रसाद रिजाल
	देशभक्त जनगणतान्त्रिक मोर्चा	 सुरेश श्रेष्ठ	अन्य उम्मेदवारहरु मालेको तर्फबाट प्रतिनिधिसभा सदस्यमा श्याम अधिकारी विवेकशील साभा पार्टीबाट प्रतिनिधिसभामा प्रदिप ढकाल, प्रदेश (क) देवबहादुर महर्जन नेपा: राष्ट्रिय पार्टी प्रदेशसभा (क) विष्णुगोपाल गोपाली संघीय समाजवादी फोरम प्रदेशसभा (ख) देवकुमार महर्जन देशभक्त जनतान्त्रिक मोर्चाको तर्फबाट प्रदेश (क) रत्नबहादुर महर्जन स्वतन्त्रबाट प्रदेश (क) ज्ञानेन्द्र महर्जन	
	नेपाली कांग्रेस (विपि)	 प्रणय सिंह महर्जन (मुन्ना)		

पुराना झत्तिन्लाई हेरौं पटक पटक, नयाँ झत्तिन्लाई हेरौं यस पटक

नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल

काठमाडौं क्षेत्र नं.१० का उम्मेदवारहरु

आँखा चिन्हमा छाप लगाई नयाँ शक्ति पार्टीका उम्मेदवारहरुलाई अत्याधिक बहुमतले विजयी गराऔं ।



समाजसेवी केश रत्न बज्राचार्य
उम्मेदवार प्रदेश सभा 'क'
सदस्य



अधिवक्ता पञ्चलाल महर्जन
उम्मेदवार क्षेत्र नं. १०
संघीय प्रतिनिधि सभा सदस्य



समाजसेवी होम प्रसाद रिजाल
उम्मेदवार प्रदेश सभा 'ख'
सदस्य



युवा नेता सुरेस शाहि
उम्मेदवार समानुपातिक
सदस्य



आँखा चुनाव चिन्ह

सबैले गर्छन कुरा हामी गर्छौं पुरा



युवा नेतृ आशा कुमारी तामाङ
उम्मेदवार समानुपातिक
सदस्य

अब आँखा खोलौं, आँखा चिन्हमा मतदान गरौं ।



एशियन व्यवस्थापन कलेज

(त्रि.वि. सम्बन्धन प्राप्त)
नयाँ बजार, कीर्तिपुर

नयाँ भर्ना सम्बन्धि सूचना

नयाँ व्यवस्थापनबाट संचालनमा रहेको यस एशियन व्यवस्थापन कलेजमा
४ वर्षे वि.वि.एस.का लागि नयाँ भर्ना खुल्यो ।

सत्र : विहानी

संख्या : ८०

फाराम वितरण : २०७४ भाद्र २० देखि

समय : विहान ६:०० बजे देखि ९:३० बजे सम्म

फोन नं. ४-३३५७१३

इमेल: aic.college@gmail.com

यी जारशाहीहरुको विचार फिर्ने कहिले



कवि राम महर्जन
नगां, कीर्तिपुर-९

शक्ति सम्पन्न सूर्यदेव
तिम्रो न्यानो किरण पाएर
धरती माताको शरणमा
प्राणी सबै जिउन पाइरहेछन्

तिमै कारण वनेर
कोही प्राणी मरिरहेछन्
कहीं गर्मी धेरै चर्केर
कहीं चिसो धेरै बढेर

पृथ्वी बासी प्राणीहरु
कहिले कालो बादल मडारिएर
घनघोर पानीसँगै आँधी आएर

दुख:द अवस्था भोग्नुपर्छ

कहिले धरती नै हल्लिएर
उथल पुथल भैदिएर
पृथ्वी बासीको जीउ ज्यान जोगाउन
सुरक्षित ठाँउ खोजी भागदौड भर्चिन्छन्

यो त भयो प्राकृतिको तमाशा
अब हेरौं न नेताहरुको तमाशा
देश र जनता माथिको अन्याय
भन्दा अनौठो सुन्दा लाजमर्दो

गरिव जनताबाट कर उठाई
आफ्नो चुनावी खर्च जुताई
देशको ढुकुटी माथि रजाई गरि
राज चलाउन कतिको सुहाउँछ ?

जसले जे गरे पनि
केवल जनताहरुलाई दर्शक बनाई
टुलु टुलु हेर्न बाध्य बनाई रहेका
यी जारशाहीहरुको विचार फिर्ने कहिले ?

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART
Kirtipur-3, Nayabazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com
Hello : 9843333851, 9803670836

सहर्ष जानकारीको

नयाँ व्यवस्थापनद्वारा संचालित बाघ भैरव बैक्वेट नगाउँ, कीर्तिपुर-९ मा विवाह, ब्रतबन्ध आदि शुभकार्य र सेमिनार गोष्ठी लगायतको लागि प्रशस्त पार्किंगको व्यवस्था भएको बाघभैरव बैक्वेटलाई सम्झनुहोस ।



बाघभैरव बैक्वेट

नगाउँ, कीर्तिपुर-९

सम्पर्क :

नविन श्रेष्ठ

पांगा पार्टी भेन्यू, पांगा

फोन नं. ९८५१०४९८११

महेश डंगोल

नगाउँ, कीर्तिपुर-९

९८५१०७२०७२

कर्मचारी आवश्यकता

यस निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को लागि निम्न लिखित पदपूर्ति गर्नुपरेको हुँदा इच्छुक माहानुभावहरुले यथासिद्ध सम्पर्क राख्नुहोला

पद : ऋण अधिकृत

संख्या: ३ जना

योग्यता: वि.वि.एस. पास

कम्प्युटर ज्ञान भएको, नेपाली र अंग्रेजिमा टाइप गर्न जान्ने

स्ताफ म्यानेजमेन्ट कम्प्युनिकेशनको अनुभव भएकोलाई विशेष प्राथमिकता

पद : प्रशासक/प्रशासन

संख्या: ३ जना

योग्यता: वि.वि.एस. पास

कम्प्युटर ज्ञान भएको, नेपाली र अंग्रेजिमा टाइप गर्न जान्ने

अनुभविलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।

पारिश्रमिक कम्पनीको नियम बमोजिम

कार्तिक मसान्त भित्र आवश्यक कागज सहित कार्यालयमा सम्पर्क राख्न आउनु होला ।

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर ९ फोन ९८०२०१४७८०, ९८०२०१४७९२

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

निःशुल्क दन्त परिक्षण

यस उग्रतारा स्वास्थ्य क्लिनिक प्रा.लि.मा दन्त सर्जन डा. निखिल जोशीद्वारा दाँत सम्बन्धी सम्पूर्ण समस्याहरुको निःशुल्क परिक्षण तथा परामर्श भइरहेको छ ।

(यहि कार्तिक १ गतेदेखि मंसीर १ गते सम्म)

साथै

कोरिया जानेहरुका लागि प्रि मेडिकल सुपथ मुल्यमा भइरहेको छ । पेट तथा ग्याष्ट्रिक विरामीका लागि डा. रवि शाहद्वारा उपचारसेवा पनि उपलब्ध छ ।

ठेगाना

उग्रतारा स्वास्थ्य प्रा.लि.

लोकतान्त्रिक चोक, कीर्तिपुर, नयाँबजार

सम्पर्क ०१४३३२९२८, ९८४१२९२६४२, ९८४१८६३३०६

धूमिल राजनीति



—अशोक शोकी

नेपालको राजनीतिक चित्र प्रष्ट छैन, धूमिला रेखाहरुमा कुँदिएको चित्रजस्तो छ। कतै केही होकि जस्तो देखिन्छ, नियालेर हेर्दा फुस्सा हुन्छ। अहिले वाम एकता र लोकतान्त्रिक गठबन्धन, अनि यसले ल्याउने परिणामका बारेमा पनि यसै भन्नसकिने आधार छैन। सर्वत्र धूमिल चित्र मात्र राजनीतिक आकाशभरि मडारिएको देखिन्छ।

राजनीतिक आकाशलाई धूमिल बनाउने काम पछिल्लो पटक जति जोडतोडले भइरहेको छ, पहिला भएको थिएन। अधिनायकवादी

राजतन्त्रलाई लोकतान्त्रिक व्यवस्थाले पछ्याउने राजनीतिलाई अस्पष्ट बनाउने काममा। राजतन्त्रमा मन्त्री मण्डल सिमीत संख्यामा हुने हुनाले मन्त्रीको प्रतिष्ठा बेग्लै थियो। आज मन्त्री भन्ने कुन देशको चरो भनेभै नाम मात्र पनि थाहा पाउन गाह्रो छ। यो गणतन्त्रमा पदको लागि खिचातानी हुनाले राजनीतिमा मनपरीतन्त्र भएको छ। मीलिभगतमा मन्त्री बनाएर सत्ता टिकाउने विद्वेष तन्त्रशास्त्र भएको यो राजनीतिक अपरिचित हो। कही नभएको जात्रा हाँडीगाँउमा भनेभै विश्वमा कही नभएको मन्त्रीमण्डल नेपाल जस्तो सानो मुलुकमा ६४ जना मन्त्री बनाइ शेर बहादुर देउवाले लोकतन्त्रलाई शोकतन्त्र बनाएका छन्। यो प्रधानमन्त्री देउवाले राजनीतिमा विकृति ल्याएको मान्नुपर्छ।

नेपालको राजनीतिमा आफ्नै भलाइको सोचाइ राखी

महत्वाकाँक्षामा भुल्ने काम भएकोले देश र जनताको लागि कुरुरको डुलाइजस्तो भएको छ। छिमेकी भारतमा १ अर्ब २० करोड जनसंख्यामा ५४५ सभासद अमेरिकामा ३२ करोड जनसंख्यामा ४३५ सभासद जापानमा १४ करोड जनसंख्यामा ४८० सभासद पाकिस्तानमा १९ करोड जनसंख्यामा २७२ सभासद बंगलादेशमा १६ करोड जनसंख्यामा ३३० सभासद छन्। नेपालमा २ करोड ७० लाख जनसंख्यामा ६०१ सभासद छन्। यो नेपालको भौगोलिक कारणले हो या दलका पात्रहरुलाई ओहदा चाहेर हो बुझ्न कठिन छ।

यो राजनीतिक भ्रष्टाचारको पराकाष्ठा हो। ३३ अरब हिनामीना गर्ने चुडामणी शर्माजस्ता देशका किटाणुलाई राज्यले पालेर राखेको छ। यो राज्यको दुर्भाग्य हो। यो दुष्कर्म्म गर्ने अवसर प्रदान गर्ने तत्कालिन अर्थ मन्त्री राम शरण महत थिए। दिन दुःखी नेपाली दाजु भाइ दिदी बहिनी अत्यन्त कष्ट सहेर लोकतन्त्र

ल्याएको खाइ न पाइ छाला टोपी लाइ भएको छ। आज यो लोकतन्त्र निमुखालाई दुष्कर्मीहरुबाट लुटतन्त्र भएको छ। चुनावी दौडानमा वामपन्थीको १० वर्ष भित्रमा गरिबी ३ प्रतिशत भन्दा कममा सीमित गर्ने घोषणा पत्र निकालेका छन। यो उद्देश्य सराहनीय भइकन पनि गम्भिर हुनु पर्ने अवस्था छ। शासन नीति नियमले चलि रहेको अवस्था छैन।

लागुपर्दाथको नशाले व्यक्ति, परिवार र समाजलाई मात्र क्षति हुन्छ। यहाको राजनीतिमा नातावाद कृपावादका लागु पर्दाथ भन्दा खतरा नशाले भत्केको पहाडमा वृक्ष नासे जस्तै राष्ट्रलाई ठुलो वरवादीमा पु-याइ दिएको छ। अक्षम व्यक्ति उच्च ओहदामा पुग्ने। अनीति र अनीयमितता कार्यान्वयन हुने हुनाले भ्रष्टाचारले सीमा नाघेको छ। जस्तै करोडौंका घोटला गर्ने आयल निगमका प्रमुख गोपाल खड्का राजनीतिले स्थायित्व नपाए पनि यस्ता व्यक्तिले स्थायित्व

पाइराखेका छन। सन २०१५ को भ्रष्टाचार सुचिमा १३० सौं स्थानमा परेको देश यस्ता व्यक्तिले अंक चढाइ दिने भए। आज यहाँ नेताहरुलाई गाडी चढ्न महल बनाउन तेस्रो राष्ट्रमा गएर उपचार गराउनलाई ल्याएको लोकतन्त्र जस्तो छ। यि विभिन्न कारणले राजनीतिमा विग्रेको मान्छेका भत्केको घरजस्तै भइरहेको छ।

राजनीति गर्न के हुनु पर्छ ? प्रष्ट छ, देशप्रति माया हुनु पर्छ। जनताको दुःखमा सहानुभूति हुनुपर्छ। त्याग र इमान्दारी हुनुपर्छ। नेतृत्व गर्नेले बफादारी कार्यकर्ता तयार गर्न सक्नुपर्छ। नेतृत्व गर्नेले आफ्नो सिद्धान्तको कार्यकर्तालाई राम्रो पालना गराउने। सहयोगी हुन जरुरी छ। समाजसेवी हुन जरुरी हुन्छ। तर, यहाँ ९५ प्रतिशत राजनीतिक कार्यकर्तासंग यो कुनै लक्षण छैन। महत्वाकाँक्षाले भरिपुर्ण भएको छ, देश फर्सी कुहेभै कुहिदै छ। किटाणुहरु मोटाएकै छन। चुनावी दौडानमा श्रीहिन

भएका उम्मेदवारी मतलब नगरि केवल आफ्नो दल जिताउने परिपाटी हुदै आएको छ। यो महत्वाकाँक्षाले समाजमा दुष्परिणाम अंक थपिदै गएको छ। चरित्रहिनताको उपज सनसनी फैलिदै आलु सडे जस्तै समाज सडिदै गएको छ। जस्ले राम्रो उम्मेदवारीले अवसर नपाइ हाम्रो उम्मेदवारी मौका पाइ राखेछन्।

राजनीतिलाई नीतिहरुको नीति अर्थात् माउ नीतिका रुपमा लिइन्छ। यो प्रष्ट भए, मुलुकका अन्य नीतिहरु स्वाभाविक ढंगले स्वच्छ हुन्छन्, वा हुने वातावरण तयार हुन्छ। नेपालको राजनीति धूमिल भएकै कारण सर्वत्र भत्किएको अवस्था छ। त्यसैले यसो राजनीतिक दलभन्दा थोरै दल तर इमान्दार र पारदर्शी नीतिका साथ सञ्चालन हुने दलको खाँचो छ। मोर्चा र एकीकरण राम्रो कुरा हो, तर त्यही एकताको पनि प्रष्ट स्वरुप देख्न नसकिएका कारण निराशाले बास पाएको छ।

पाटन संयुक्त क्याम्पसमा सेमिनार

जेनिशा नापित

त्रिभुवन विश्वविद्यालयको विज्ञान तथा प्रविधि अध्ययन संस्थान र नेदरल्यान्डको रोयल ट्रपिकल इन्स्टिच्युटले नुफिक टिएमटि प्रोग्रामको आर्थिक सहयोगमा २०७४ फागुन ७ गते देखि १२ गतेसम्म नगरकोटको हिलसाइड भिलेज रिसोर्टमा आयोजना गरेको 'कृषि विज्ञान र प्रविधिमा स्थानीय अन्वेषणमा आधारित अनुसन्धान र अध्यापनको लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम गोष्ठी'मा आफूले प्राप्त गरेका ज्ञानहरु

बाँड्न गत २०७४ कार्तिक १७ गते शुक्रवार पाटन संयुक्त क्याम्पसमा सेमिनार सञ्चालन भएको थियो। सो कार्यक्रममा पाटन संयुक्त क्याम्पसको वनस्पति विषयको सहप्राध्याक डा. इला श्रेष्ठ र प्राकृतिक विज्ञान सङ्ग्रहालयका स्थायी प्राविधिक कर्मचारी जेनिशा नापितले प्रस्तुति दिएका थिए। डा. इला श्रेष्ठले तालिम गोष्ठीमा आफूले सिकेका कुरा र स्थलगत भ्रमणमा आफ्नो अनुभवहरु सुनाउनुको साथै 'लप्सीको बोक्रा छोडाउने' नयाँ अन्वेषणको बारेमा पनि विस्तृत

रूपमा जानकारी गराए। सो प्रस्तुति पछि जेनिशा नापितले प्रोलिनोभा सञ्जाल र काठमाडौँ स्वयम्भूस्थित प्राकृतिक विज्ञान सङ्ग्रहालयको विविध पक्षहरुको बारेमा विस्तृत रूपमा जानकारी गराए।

पाटन संयुक्त क्याम्पसमा आयोजित सो कार्यक्रम सोही क्याम्पसका वनस्पति विभागका प्रमुख पन्नाशोभा तुलाधरले आयोजना गरेका थिए भने सोहि विभागका शिक्षक र विद्यार्थीहरुको उपस्थिति थियो।

भीगु तिबः सहकारीको सातौँ साधारण सभा

कीर्तिपुर सन्देश/

सहिदपथ पाँगास्थित भीगु बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को सातौँ वार्षिक साधारणसभा गत कार्तिक १८ गते दक्षिणकालीमा सम्पन्न भयो।

संस्थाका सचिव राजु महर्जनद्वारा संचालन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व संस्थाका अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनले गर्नुभएको हो। सभापतिद्वारा पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो। अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन

प्रस्तुत गर्नुभयो। उहाँको प्रतिवेदन अनुसार संस्थाको शेयर पूँजीतर्फ गत वर्ष रु.२६,०९,८००/ रहेकोमा यस वर्ष रु.३२,३९,८००/ पुगेको जानकारी दिनुभयो। जुन गत वर्षभन्दा २५% प्रतिशतले वृद्धि भएको छ।

त्यस्तै कर्जा लगानीतर्फ गत वर्ष रु.१ करोड ९८ लाख ५५ हजार २६ रुपैयाँ लगानी भएकोमा यस वर्ष १८ प्रतिशतले वृद्धि भई रु.२ करोड ३३ लाख ४२ हजार ८ सय ३३ पुगेको बताउनु भयो। आगामी वर्षको

लक्ष्य तथा कार्यक्रम अन्तर्गत श्री कलंकी पोलिक्लिनिक प्रा.लि. संग समन्वय गरी स्वास्थ्य क्षेत्रमा दिँदै आएको सहूलियतलाई निरन्तरता दिइने बताउनुभयो।

त्यस्तै चालु आ.व.मा विभिन्न बचत योजनाहरु ल्याई संस्थाको निक्षेप वृद्धिमा अधिकतम प्रयास गरिने र बचत गर्ने बानीको जनचेतना फैलाई "साना बचतको लागि साना बचतकर्ता" सदस्यको संख्यामा विस्तार गरिने लक्ष्य रहेको बताउनु भयो।

आवश्यकता

लेखा सम्बन्धी राम्रो ज्ञान भएको निम्नानुसार लेखापाल आवश्यक भएको हुँदा निम्नानुसार योग्यता भएका नेपाली नागरिकहरुबाट आवेदन आह्वान गरिन्छ।

पद : लेखापाल

न्यूनतम योग्यता : स्नातक उत्तिर्ण

आवश्यक कागजात : १. आवेदन

२. नागरिकता प्रमाणपत्र प्रतिलिपि

३. बायोडाटा

बुझाउने ठाउँ : संस्थाको कार्यालय वा khadgabhavani@gmail.com

बुझाउने अन्तिम मिति : २०७४ कार्तिक २५ गते



Khadga Bhavani
Savings & Credit Cooperative Ltd.

खड्ग भवानी बचत तथा

ऋण सहकारी संस्था

कीर्तिपुर, नयाँबजार। फोन नं ४३३६४५४



Announces ADMISSION OPEN



Your Gateway to Rewarding Career

BBA
BUSINESS ADMINISTRATION

BHM
HOSPITALITY MANAGEMENT

BIT
COMPUTING

WORLD CLASS INFRASTRUCTURE



Degree from Top Ranked University

World Class Infrastructure

Only college with trimester system in under-graduate program

Curriculum beyond theoretical knowledge

Credit transfer and student exchange program

Centrally located at the heart of Kathmandu

Skilled and experienced faculty members

Best updated syllabus and firm schedule

Practical Based Learning

Training and Personal Development

LOCATION MAP

→ Kamalpokhari →

Our Location
It is situated at a prominent position in Chaudhary Bhatnagar St., very close to Central QRTS Crossing.

How to get there:
By road:
→ Arrives at road from Putalisadak Chowk.
→ 10 minutes from Bhatnagar Chowk to Kathmandu.



City Center

Putalisadak

Dhobidhara, Putalisadak, (Near Kumari QFX), Kathmandu, Nepal

☎ : 4434833, 4437318

नेपाल सरकारले “राष्ट्रिय भू-उपयोग नीति २०७२” जरी गरि सकेकाले सो बमोजिम भएको भूमिको कृषि क्षेत्र, आवासीय क्षेत्र, व्यावसायिक क्षेत्र, औद्योगिक क्षेत्र, खानी तथा खनिज क्षेत्र, सांस्कृतिक तथा पुरातात्विक क्षेत्र, नदी तथा तालतलैया क्षेत्र, वन क्षेत्र, सार्वजनिक उपयोग तथा खुल्ला क्षेत्र, निर्माण सामग्री (ढुंगा, बालुवा, गिट्टी) उत्खनन क्षेत्र र आवश्यकता अनुसार तोकिएको अन्य क्षेत्रहरु वर्गीकरण अनुसार उपयोग गरी देशलाई हुन सक्ने खाद्य संकटबाट बचाऔं साथै जोखिम क्षेत्रमा बसोबास नगर्ने बानी बसालौं।

पुनश्च: यस आयोजनाबाट उत्पाद गरिएका ७५ जिल्लाहरुका १:५०,००० माननापका र केही गा.वि.स/न.पा.हरुको १:१०,००० माननापका भू-उपयोग नक्सा/डाटा बिक्री भइरहेको समेत जानकारी गराइन्छ।



नेपाल सरकार

भूमि सुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय
राष्ट्रिय भू-उपयोग आयोजना

मध्य बानेश्वर, काठमाडौं
फोन नं. ०१-४४९२४५२/४४९२४५३

4G

फोन-फोनमा सिनेमाको मज्जा लिनुहोस्

अब कुनै पनि रुखचला जहाँ पनि अफले फोनमा हेर्नुहोस् हजारौं हि.वी. सिनेज र कुवीहरु ।

सबै जसको पनि: गुल्फ* वाइड सिनेमा स्टुडियो सहित iflix को अनलिमिटेड सबसेस पाउनुहोस् ।

अफले iflix को सबसेस उपलब्ध ।

खप जानकारीका लागि ९७९३७

एक्सेल 4G । अफले घेरै तुरुन्तै ।

दुलो सञ्चालना कास्ट जर्नुहोस् ।

डाउनलोड गरेर अपलोड गर्न हेर्नुहोस् ।

iflix.com

Google Play

App Store

*सि. गुल्फ अनलिमिटेड सिनेमा स्टुडियो को १०:०० देखि बिहान ५:०० बजेसम्म उपलब्ध हुनेछ ।
सिनेमा सिनेमा २०:०० बजेसम्म iflix को सबसेस ।
अन्य विवरणका लागि २००४ बजेल जर्नुहोस् वा हामी वेबसाइटमा जानुहोस् ।

Ncell
an axata company

www.ncell.axiata.com



नेपाल सरकार, अर्थ मन्त्रालय राजस्व अनुसन्धान विभाग हरिहरभवन, ललितपुरको सूचना

तपाईंको छरछिमेक, टोल वा समुदायमा कसैले कालो धन्दा, अवैध कारोबार, कर छलीजस्ता क्रियाकलापबाट अकुत सम्पत्ति आर्जन गरेको वा आयकर, मूल्य अभिवृद्धि कर, भन्सार महसुल, अन्तःशुल्क, गैरकर छली गरि राजस्व चुहावत गरेको वा विदेशी विनिमयको अपचलनजस्ता आर्थिक अपराध गरेको थाहा पाउनुभएमा त्यस्ता कोरोबार गर्ने व्यक्ति वा संस्थाको सूचना हामीलाई दिनुहोस् । उक्त सूचनाले राष्ट्रको ठुकुटी बढाउनमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउनेछ । यदि तपाईंले दिएको सूचना सही भएमा कानूनबमोजिम तपाईंलाई पुरस्कृत पनि गरिनेछ । तपाईंको नाम र गोप्य रहनेछ ।

टेलिफोन नं. ०१-५०९००८५, ५५२७८८५, ५५५९८०२, ५०९००५७, टोल फ्री नं. १६६०-०१-५५०००

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.सं.
२००२/६/१६

निधन: वि.सं.
२०७४/७/१६



स्व.कृष्ण भाई श्रेष्ठ

हनुमानघाट चीखु आवासक्षेत्र उपभोक्ता समाजका सदस्य नत्थुराम श्रेष्ठको पुज्यनीय पिता कृष्ण भाइ श्रेष्ठको २०७४ कार्तिक १६ गते असामयिक निधन भएको हुँदा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

हनुमानघाट चीखु आवासक्षेत्र
उपभोक्ता समाज

पाँगा, कीर्तिपुर

कीर्तिपुर बैद्य पसल

यहाँ सम्पूर्ण पूजा सामग्रीहरुका साथै सुत्केरी मसला पनि पाइन्छ ।

कीर्तिपुर बैद्य पसल
पाँगा दोबाटो, इमेज स्टुडियोको पछाडि
फोन नं. ०१-४३३४९२६

दर्शन ट्रेड एण्ड सप्लायर्स

शिल्ड, ट्रफी,
मेडल, मायाको
चिनो, अवार्ड आदि
उचित मूल्यमा
उपलब्ध छ।
साथै टि-सर्ट प्रिन्ट
तथा ब्याग प्रिन्ट
गरिन्छ ।



Importer & Wholesaler

कीर्तिपुर-१०, काठमाडौं

सम्पर्क नं.: ०१-४३३४४७४, ०१-४३३९८८२

हार्दिक समवेदना

जन्म मिति:
वि.सं. १९८६



निधन: वि.सं. २०७४
भाद्र २२ गते



स्व.मनकुमारी विष्ट

कीर्तिपुर मिनिबस व्यवसायी संघको मच्छेगाउँ रुट व्यवस्थापन सहयोगी श्री सानुभाई विष्टका आमा र यस संघका कर्मचारी श्री प्रदिप विष्टको हजुरमुमा **मन कुमारी विष्ट**को असामयिक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कीर्तिपुर मिनिबस व्यवसायी संघ

कुलेश्वर

हार्दिक समवेदना

जन्म मिति:
वि.सं. १९८७



निधन: वि.सं.
२०७४/७/१४



स्व.पूर्णवहादुर महर्जन

यस संस्थाका सदस्य श्री संजय महर्जनको पिता तथा सदस्य श्रीमती कमला महर्जनको ससुरा **पूर्ण वहादुर महर्जन** (सागा:, किपू)को ८७ वर्षको उमेर मा २०७४ कार्तिक १४ गते असामयिक निधन भएको हुँदा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

लुमन्ति बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर, फोन ४३३४०८२

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.सं.
१९८७/७/१५



निधन:
२०७४/७/१३



स्व.अष्टमाया महर्जन

यस समितिका सदस्य नीलबाबु महर्जनको श्रीमती तथा नीलकण्ठ महर्जनको आमा **अष्टमाया महर्जन**को ८७ वर्षको उमेरमा २०७४ कार्तिक १३ गते असामयिक निधन भएको हुँदा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

पासिंद्रपा: बिचा: गुठी तथा
टोल सुधार समिति

पाँगा

हार्दिक समवेदना

जन्म: वि.सं.
१९८७/७/१५



निधन: वि.सं.
२०७४/७/१३



स्व.अष्टमाया महर्जन

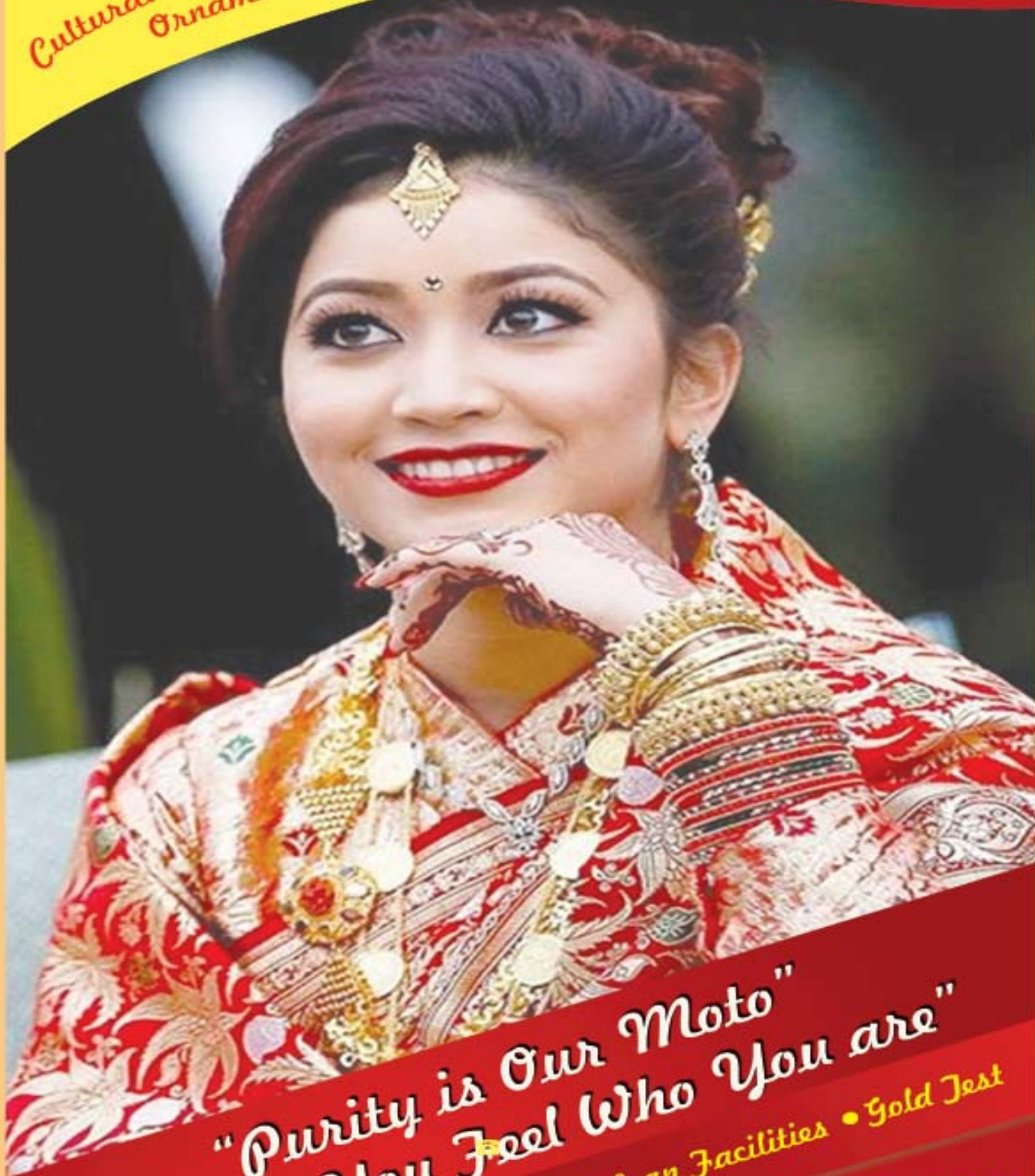
नेपाली कांग्रेसका क्रियाशील सदस्य नीलबाबु महर्जनको श्रीमती श्रीमती **अष्टमाया महर्जन**को ८७ वर्षको उमेरमा २०७४ कार्तिक १३ गते असामयिक निधन भएको हुँदा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजन प्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

नेपाली कांग्रेस
कीर्तिपुर वडा नं. ८ परिवार

पाँगा

*"Come to Us for All Your
Creative Designing Needs"*

*Cultural & Fashionable
Ornament*



*"Purity is Our Moto"
"Makes You Feel Who You are"*

• Gold Purity • Exchange Offer • Gold Loan Facilities • Gold Test

पद्मिनि



Padmini Jewellers Pvt. Ltd.
Tagawapi, Kirtipur -17, Kathmandu
: 01-4331046, 9802013780